



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



मल्हार - अध्याय 2: गोल विषय: हिन्दी (कक्षा 6)

शैक्षणिक सत्र: 2024-25

Skill India Students Classes - प्रीमियम अध्ययन सामग्री

विषय-सूची (Table of Contents)

क्रम संख्या	अनुभाग (Section)	पृष्ठ संख्या
1	अध्याय परिचय (Chapter Introduction)	03
2	लेखक परिचय: मेजर ध्यानचंद (Author Profile)	04
3	अध्याय का गहन विश्लेषण (Comprehensive Analysis)	05
4	संकल्पना मानचित्र (Visual Concept Map)	06
5	विस्तृत अध्ययन नोट्स (Detailed Exam Notes)	07
6	शब्दार्थ एवं शब्दावली (Word Meaning & Lexicon)	08
7	व्याकरण बोध (Grammar & Linguistic Analysis)	09
8	कथा प्रवाह मानचित्र (Chapter Flow Map)	10
9	महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर (Exam Oriented Question Bank)	11
10	गद्यांश आधारित प्रश्न (Competency-Based Analysis)	15
11	परीक्षा रणनीतियाँ (Topper's Strategy)	17
12	स्मृति तकनीक (Mnemonics & Memory Techniques)	18



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



13 वस्तुनिष्ठ प्रश्न - 50 MCQs (Final Assessment) 19

14 त्वरित दोहराव पत्रक (Final Revision Sheet) 25

1. अध्याय परिचय (अध्याय परिचय)

रणनीतिक महत्व: राष्ट्रीय शिक्षा नीति (NEP 2020) के अंतर्गत भाषा शिक्षण अब केवल साक्षरता तक सीमित नहीं है, बल्कि यह विद्यार्थियों के चरित्र निर्माण और मूल्यों के विकास का माध्यम है। "गोल" अध्याय खेल संस्मरण के माध्यम से छात्रों में अनुशासन, टीम भावना और राष्ट्रीय गर्व की भावना जागृत करता है। यह पाठ न केवल हिन्दी साहित्य की संस्मरण विधा को स्पष्ट करता है, बल्कि यह भी सिखाता है कि खेल के मैदान पर विकसित किया गया 'आत्म-संयम' जीवन के हर क्षेत्र में सफलता की कुंजी है।

सारांश (सारांश): यह अध्याय भारतीय हॉकी के महानतम नायक, मेजर ध्यानचंद की आत्मकथा का एक अंश है। इसमें उनके प्रारंभिक जीवन, सेना में उनके प्रवेश और 1933 के एक ऐतिहासिक मैच की घटना का वर्णन है। पाठ का मुख्य केंद्र वह प्रसंग है जहाँ ध्यानचंद ने विपक्षी खिलाड़ी द्वारा पहुँचाई गई शारीरिक चोट का जवाब हिंसा से नहीं, बल्कि एक के बाद एक 6 गोल दागकर खेल की श्रेष्ठता से दिया।

शिक्षण उद्देश्य (शिक्षण उद्देश्य):

1. खेल भावना (Sportsmanship) और टीम भावना के वास्तविक अर्थ को समझना।
2. विपरीत परिस्थितियों में क्रोध पर नियंत्रण रखने की सामरिक कला सीखना।
3. मेजर ध्यानचंद के जीवन संघर्ष से प्रेरणा लेकर 'साधना' और 'लगन' के महत्व को आत्मसात करना।



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR :

SCHOOL (1st to 12th)

COMPETITIVE EXAMS

COMPUTER COURSES

SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



परीक्षा प्रासंगिकता: नवीन NCERT पाठ्यपुस्तक 'मल्हार' में इस अध्याय को नैतिकता और दक्षता आधारित मूल्यांकन के लिए चुना गया है।

2. लेखक परिचय: मेजर ध्यानचंद (लेखक परिचय)

मेजर ध्यानचंद केवल एक खिलाड़ी नहीं, बल्कि भारत की वैश्विक खेल पहचान के निर्माता हैं। उन्होंने उस समय भारत का तिरंगा पूरी दुनिया में लहराया जब देश गुलामी की बेड़ियों में था।

* जन्म: 29 अगस्त 1905, प्रयाग (इलाहाबाद), उत्तर प्रदेश।

* स्थानांतरण: उनका परिवार बाद में झाँसी आकर बस गया, जिसे वे अपना घर मानते थे।

* सैन्य यात्रा: मात्र 16 वर्ष की आयु में वे 'फर्स्ट ब्राह्मण रेजिमेंट' में एक साधारण सिपाही के रूप में भर्ती हुए।

* मार्गदर्शक: उनकी रेजिमेंट के सूबेदार मेजर तिवारी ने उन्हें हॉकी खेलने के लिए प्रेरित किया। ध्यानचंद रात में भी चाँदनी की रोशनी में अभ्यास करते थे, इसीलिए उनके नाम के साथ 'चंद' जुड़ गया।

* हॉकी का जादूगर: उनकी गेंद पर पकड़ इतनी अद्भुत थी कि हॉलैंड में उनकी स्टिक तोड़कर देखी गई थी कि कहीं उसमें चुंबक तो नहीं। इसी असाधारण कौशल के कारण उन्हें "Wizard of Hockey" कहा गया।

* उपलब्धियाँ: 1936 के बर्लिन ओलंपिक में वे भारतीय टीम के कप्तान थे, जहाँ भारत ने जर्मनी को 8-1 से हराकर स्वर्ण पदक जीता।

* सम्मान: उनका जन्मदिन (29 अगस्त) भारत में राष्ट्रीय खेल दिवस के रूप में मनाया जाता है। देश का सर्वोच्च खेल सम्मान 'मेजर ध्यानचंद खेल रत्न' उन्हीं के नाम पर है।

3. अध्याय का गहन विश्लेषण (अध्याय का गहन विश्लेषण)



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR :

SCHOOL (1st to 12th)

COMPETITIVE EXAMS

COMPUTER COURSES

SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



मेजर ध्यानचंद का संस्मरण "गोल" हमें सिखाता है कि सच्ची विजय प्रतिशोध में नहीं, बल्कि परिणाम में होती है।

सामरिक विश्लेषण (1933 की घटना): पंजाब रेजिमेंट और 'सैंपर्स एंड माइनर्स' के बीच हुए मैच में जब विपक्षी खिलाड़ी ने ध्यानचंद के सिर पर हॉकी मारी, तो उन्होंने दो स्तरों पर रणनीति अपनाई। पहला स्तर था 'मानसिक शांतता'—उन्होंने मैदान नहीं छोड़ा, केवल पट्टी बँधवाई। दूसरा स्तर था 'व्यावसायिक बदला'—उन्होंने क्रोध को ऊर्जा में बदलकर 6 गोल किए। उनका कथन "दोस्त, खेल में इतना गुस्सा अच्छा नहीं" नैतिकता का सर्वोच्च शिखर है।

शिक्षा (Moral): पाठ स्पष्ट करता है कि बुरा कार्य करने वाला व्यक्ति हमेशा इस डर में रहता है कि उसके साथ भी बुरा होगा। ध्यानचंद ने इस चक्र को तोड़कर 'क्षमा' और 'कौशल' को ऊपर रखा।

4. संकल्पना मानचित्र (Visual Concept Map)

A[मुख्य विषय: 'गोल' संस्मरण] --> B[प्रारंभ: 16 वर्ष की आयु में सैन्य प्रवेश - 1905 जन्म]

B --> C[प्रेरणा: सूबेदार मेजर तिवारी एवं निरंतर अभ्यास]

C --> D[संकट: 1933 का मैच - विपक्षी द्वारा सिर पर चोट]

D --> E[प्रतिक्रिया: आत्म-संयम एवं 6 गोल द्वारा पेशेवर बदला]

E --> F[शिखर: 1936 बर्लिन ओलंपिक - कप्तान एवं स्वर्ण पदक - 8-1 की जीत]

F --> G[सफलता मंत्र: लगन + साधना + खेल भावना]

G --> H[पूरक संदेश: 'एक दौड़ ऐसी भी' - समावेशिता एवं करुणा]



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



5. विस्तृत अध्ययन नोट्स (विस्तृत अध्ययन नोट्स)

1. सैन्य पृष्ठभूमि: ध्यानचंद ने सेना में रहते हुए हॉकी सीखी। सेना के अनुशासन ने उन्हें 'टीम प्रथम' (Team First) का सिद्धांत सिखाया।
2. 1933 की घटना का महत्व: यह घटना सिद्ध करती है कि खिलाड़ी की असली पहचान उसके व्यवहार से होती है। ध्यानचंद ने हिंसक खिलाड़ी को शर्मिंदा कर उसे खेल भावना का पाठ पढ़ाया।
3. बर्लिन ओलंपिक 1936: यह मैच ऐतिहासिक था क्योंकि यह हिटलर के जर्मनी के विरुद्ध था। भारत की 8-1 की जीत ने भारतीय स्वाभिमान को वैश्विक स्तर पर ऊँचा किया।
4. सफलता के तीन आधार:
 - * लगन: काम के प्रति अटूट प्रेम।
 - * साधना: लक्ष्य की प्राप्ति के लिए निरंतर अभ्यास।
 - * खेल भावना: ईमानदारी और टीम की जीत को व्यक्तिगत जीत से ऊपर रखना।
5. समावेशिता (Inclusivity): पाठ के साथ जुड़ी कहानी "एक दौड़ ऐसी भी" यह सिखाती है कि जीत का अर्थ केवल प्रथम आना नहीं, बल्कि सबको साथ लेकर चलना है।

6. शब्दार्थ एवं शब्दावली (Word Meaning & Lexicon)

कठिन शब्द सरल अर्थ पर्यायवाची विलोममुहावरे/वाक्यांश

नौसिखिया नया सीखने वाला अनुभवहीन अनुभवी/दक्ष गुरु मंत्र देना



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR :

SCHOOL (1st to 12th)

COMPETITIVE EXAMS

COMPUTER COURSES

SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



झटपट बहुत तेजी से शीघ्र धीरे पीठ थपथपाना
शर्मिदा लज्जित संकोचित गौरवान्वित दिल जीतना
साधनानिरंतर अभ्यास तपस्या आलस्य धुन सवार होना
श्रेय सफलता का गौरव यश अपयश नाम कमाना
गुलामी परतंत्रता दासता स्वतंत्रता बेड़ियाँ काटना
प्रतिष्ठा सम्मान इज्जत अनादर नाक ऊँची करना

7. व्याकरण बोध (व्याकरण बोध)

1. निपात (Nipats): ये शब्द वाक्य में किसी विशेष पद पर बल देने के लिए प्रयुक्त होते हैं।

* ही: "लगन... ही सफलता के मंत्र हैं।" (यहाँ 'ही' का अर्थ है कि केवल यही एकमात्र तरीका है)।

* भी: "उसके साथ भी बुराई की जाएगी।" (यहाँ 'भी' भविष्य की आशंका पर बल देता है)।

* तो: "मैंने तो अपना बदला ले लिया।" (स्वयं के कार्य पर जोर)।

2. शब्द-युग्म (Word Pairs):

* पुनरावृत्त: बार-बार, चलते-चलते, जैसे-जैसे (निरंतरता दर्शाने हेतु)।

* विपरीतार्थक: हार-जीत, छोटा-बड़ा, अमीर-गरीब (द्वंद्व दर्शाने हेतु)।

3. वाक्य विन्यास (Sentence Reordering):



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



* अव्यवस्थित: बुराई / साथ / जाएगी / उसके / भी / की।

* व्यवस्थित: "उसके साथ भी बुराई की जाएगी।"

8. कथा प्रवाह मानचित्र (Chapter Flow Map)

1. भूमिका: ध्यानचंद के बचपन और हॉकी के प्रति उनकी प्रारंभिक अरुचि का परिचय।
2. प्रेरणा: मेजर तिवारी का प्रोत्साहन और रात में चाँदनी की रोशनी में 'साधना'।
3. संघर्ष बिंदु: 1933 का मैच - पंजाब रेजिमेंट बनाम सैंपर्स। चोट लगना और आत्म-संयम की परीक्षा।
4. चरमोत्कर्ष: 1936 बर्लिन ओलंपिक - कप्तान के रूप में 8-1 की ऐतिहासिक जीत।
5. उपदेश: सफलता के रहस्यों का उद्घाटन और 'राष्ट्रीय खेल दिवस' का गौरव।

9. महत्वपूर्ण प्रश्नोत्तर (Question Bank)

अति लघु उत्तरीय प्रश्न (20 VSA)

1. ध्यानचंद का जन्म कब हुआ? (29 अगस्त 1905)
2. उनका जन्म किस शहर में हुआ? (प्रयाग)
3. ध्यानचंद किस खेल के महान खिलाड़ी थे? (हॉकी)
4. उन्हें किस उपाधि से जाना जाता है? (हॉकी का जादूगर)
5. 16 वर्ष की उम्र में वे किस रेजिमेंट में भर्ती हुए? (फर्स्ट ब्राह्मण रेजिमेंट)
6. 1933 में वे किस टीम की ओर से खेल रहे थे? (पंजाब रेजिमेंट)



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



7. विपक्षी खिलाड़ी ने उनके सिर पर किससे प्रहार किया? (हॉकी स्टिक से)
8. चोट के बाद वापसी कर ध्यानचंद ने कितने गोल किए? (6 गोल)
9. 1936 के ओलंपिक कहाँ आयोजित हुए? (बर्लिन)
10. बर्लिन ओलंपिक के फाइनल का स्कोर क्या था? (भारत 8, जर्मनी 1)
11. राष्ट्रीय खेल दिवस कब मनाया जाता है? (29 अगस्त)
12. मेजर तिवारी कौन थे? (ध्यानचंद के सूबेदार मेजर और प्रशिक्षक)
13. ध्यानचंद के अनुसार सफलता का गुरु मंत्र क्या है? (लगन, साधना और खेल भावना)
14. ध्यानचंद की आत्मकथा का नाम क्या है? (गोल)
15. खेल रत्न पुरस्कार अब किस नाम से जाना जाता है? (मेजर ध्यानचंद खेल रत्न)
16. "दोस्त, खेल में इतना गुस्सा अच्छा नहीं" यह किसने कहा? (मेजर ध्यानचंद ने)
17. ध्यानचंद गोल करने का अवसर साथी को क्यों देते थे? (ताकि उसे श्रेय मिल सके)
18. 'नौसिखिया' शब्द का क्या अर्थ है? (नया सीखने वाला)
19. झाँसी का ध्यानचंद के जीवन में क्या महत्व है? (वे बाद में वहीं बस गए थे)
20. बर्लिन ओलंपिक में ध्यानचंद की पदवी क्या थी? (कप्तान)



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



लघु उत्तरीय प्रश्न (20 SA)

- मेजर तिवारी ने ध्यानचंद के जीवन को कैसे बदला? (उन्होंने ध्यानचंद की छिपी प्रतिभा को पहचाना और उन्हें हॉकी खेलने के लिए निरंतर प्रोत्साहित किया।)
- 1933 के मैच की घटना का संक्षिप्त वर्णन करें। (मैच के दौरान एक विपक्षी खिलाड़ी ने चिढ़कर ध्यानचंद के सिर पर स्टिक मार दी। ध्यानचंद ने पट्टी बँधवाई और खेल जारी रखा।)
- ध्यानचंद ने उस खिलाड़ी से 'बदला' कैसे लिया? (उन्होंने शारीरिक हिंसा के बदले 6 गोल करके अपनी खेल कुशलता से उस खिलाड़ी को पराजित और शर्मिंदा किया।)
- "हॉकी का जादूगर" कहे जाने का क्या कारण था? (उनकी गेंद पर पकड़ और गोल करने की अद्भुत क्षमता के कारण लोग दंग रह जाते थे।)
- ध्यानचंद की 'टीम भावना' का एक उदाहरण दीजिए। (वे गेंद को गोल के पास ले जाकर साथी को पास देते थे ताकि उसे गोल का श्रेय मिले।)
- 'साधना' से ध्यानचंद का क्या तात्पर्य है? (किसी भी कौशल में निपुण होने के लिए एकाग्रता और अथक अभ्यास की आवश्यकता होती है।)
- 1936 बर्लिन ओलंपिक की जीत क्यों विशेष थी? (यह जीत जर्मनी की धरती पर थी और भारत ने भारी अंतर (8-1) से स्वर्ण पदक जीता था।)
- ध्यानचंद के अनुसार बुरा काम करने वाला व्यक्ति क्यों डरता है? (क्योंकि उसे अंतरात्मा में यह भय रहता है कि उसके साथ भी वैसी ही बुराई होगी।)
- 'मल्हार' पुस्तक के अनुसार खेल हमें क्या सिखाते हैं? (खेल हमें अनुशासन, धैर्य और सामूहिक लक्ष्य के लिए कार्य करना सिखाते हैं।)



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



10. राष्ट्रीय खेल दिवस का क्या महत्व है? (यह नई पीढ़ी को ध्यानचंद के आदर्शों और खेलों के प्रति प्रेरित करने का दिन है।)
11. ध्यानचंद ने अपने खेल को कैसे निखारा? (सैन्य छावनी में बिना किसी निश्चित समय के, घंटों अभ्यास करके।)
12. विपक्षी खिलाड़ी क्यों शर्मिंदा हुआ? (ध्यानचंद के उदार व्यवहार और उनकी श्रेष्ठ खेल प्रतिभा को देखकर।)
13. 'लगन' सफलता के लिए क्यों आवश्यक है? (बिना काम के प्रति प्रेम के, कोई भी व्यक्ति बाधाओं को पार नहीं कर सकता।)
14. संस्मरण विधा क्या होती है? (स्मृति के आधार पर किसी व्यक्ति या घटना का लिखित वर्णन संस्मरण कहलाता है।)
15. 1933 के मैच में 'सेम्पर्स एंड माइनर्स' की टीम क्या करने में असफल रही? (वे ध्यानचंद से गेंद छीनने में असफल रहे।)
16. ध्यानचंद ने वापसी के बाद खिलाड़ी से क्या कहा? (उन्होंने कहा- "तुम चिंता मत करो, मैं इसका बदला जरूर लूंगा।")
17. खेल भावना और व्यक्तिगत गौरव में क्या अंतर है? (खेल भावना टीम की जीत चाहती है, जबकि व्यक्तिगत गौरव केवल स्वयं की प्रशंसा।)
18. ध्यानचंद के जीवन में अनुशासन का स्रोत क्या था? (उनका सैन्य जीवन और उनके गुरु मेजर तिवारी।)
19. 'एक दौड़ ऐसी भी' कहानी का 'गोल' अध्याय से क्या संबंध है? (दोनों पाठ खेल में मानवीय मूल्यों और करुणा को जीत से ऊपर रखते हैं।)



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR :

SCHOOL (1st to 12th)

COMPETITIVE EXAMS

COMPUTER COURSES

SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



20. पाठ का शीर्षक 'गोल' क्यों रखा गया है?

(यह हॉकी के गोल और जीवन के लक्ष्य, दोनों को प्रदर्शित करता है।)

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (10 LA)

- मेजर ध्यानचंद के 'बदला' लेने के ढंग का विश्लेषण कीजिए। यह आज के खिलाड़ियों के लिए कैसे प्रेरणादायक है? (ध्यानचंद का बदला रचनात्मक था। उन्होंने क्रोध को कौशल में बदला। यह सिखाता है कि प्रतिक्रिया देने के बजाय प्रदर्शन करना श्रेष्ठ है।)
- सफलता के तीन मंत्रों (लगन, साधना, खेल भावना) की विस्तार से व्याख्या कीजिए। (इन तीनों का संतुलन ही व्यक्ति को शिखर तक ले जाता है। लगन इच्छाशक्ति है, साधना मेहनत है, और खेल भावना चरित्र है।)
- "एक दौड़ ऐसी भी" कहानी के माध्यम से 'समावेशिता' के संदेश को स्पष्ट करें। (नौ बच्चों ने गिरते हुए साथी को उठाया। यह संदेश देता है कि करुणा के साथ जीती गई दौड़, अकेले जीते गए स्वर्ण पदक से बड़ी है।)
- मेजर ध्यानचंद के व्यक्तित्व की उन विशेषताओं का वर्णन करें जिन्होंने उन्हें 'राष्ट्रीय नायक' बनाया। (उनकी सादगी, देशभक्ति, टीम भावना और विपरीत परिस्थितियों में अडिग रहने का गुण।)
- खेलों का चरित्र निर्माण में क्या योगदान है? 'मल्हार' के पाठों के आधार पर उत्तर दें। (खेल आत्म-संयम, टीम वर्क और हार को गरिमा के साथ स्वीकार करना सिखाते हैं।)
- 1933 के मैच के दौरान ध्यानचंद की मानसिक स्थिति का वर्णन करें। (चोट के बावजूद शांत रहना और खिलाड़ी को मानसिक दबाव में डालना उनके मजबूत मनोविज्ञान को दर्शाता है।)



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



7. मेजर ध्यानचंद के सैन्य जीवन ने उनके खेल को कैसे प्रभावित किया? (सेना ने उन्हें समय की पाबंदी, अनुशासन और देश के प्रति समर्पण की भावना दी।)

8. भारत में खेलों के विकास में मेजर ध्यानचंद के योगदान का मूल्यांकन करें। (उन्होंने भारतीय हॉकी को स्वर्ण युग दिया और खेलों को करियर एवं सम्मान के रूप में प्रतिष्ठित किया।)

9. "बुरा काम करने वाला व्यक्ति हमेशा भयभीत रहता है" - इस कथन को पाठ के प्रसंग में सिद्ध कीजिए। (विपक्षी खिलाड़ी डरा हुआ था कि ध्यानचंद उसे मारेंगे। यह उसके अपने अपराध बोध का परिणाम था।)

10. क्या आज के प्रतिस्पर्धी युग में 'खेल भावना' जीवित है? अपने विचार व्यक्त करें। (विचारपरक उत्तर: प्रतियोगिता बढ़ गई है, लेकिन ध्यानचंद जैसे आदर्श आज भी ईमानदारी की प्रेरणा देते हैं।)

10. गद्यांश आधारित प्रश्न (Passage Analysis)

गद्यांश 1: "दोस्त खेल में इतना गुस्सा अच्छा नहीं... अगर तुम मुझे हॉकी नहीं मारते तो शायद मैं तुम्हें दो ही गोल से हराता।"

1. यह पंक्तियाँ किसने किससे कहीं? (ध्यानचंद ने विपक्षी खिलाड़ी से)

2. लेखक ने बदला लेने के लिए क्या किया? (छह गोल किए)

3. इस संवाद से लेखक के चरित्र की कौन-सी विशेषता प्रकट होती है? (उदारता और खेल भावना)

4. 'शर्मिदा' शब्द का क्या अर्थ है? (लज्जित होना)

5. लेखक ने गुस्से को खेल के लिए हानिकारक क्यों बताया? (क्योंकि गुस्सा खिलाड़ी की एकाग्रता भंग करता है)



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



गद्यांश 2: "लगन, साधना और खेल भावना ही सफलता के सबसे बड़े मंत्र हैं... हार या जीत मेरी नहीं बल्कि पूरे देश की है।"

1. सफलता के तीन मंत्र कौन-से हैं? (लगन, साधना और खेल भावना)
2. लेखक ने गोल करने का श्रेय साथी को क्यों दिया? (टीम भावना को प्रोत्साहित करने के लिए)
3. 'साधना' शब्द से यहाँ क्या तात्पर्य है? (एकाग्र अभ्यास)
4. लेखक अपनी जीत को पूरे देश की जीत क्यों मानते थे? (प्रखर देशभक्ति के कारण)
5. 'ही' निपात का प्रयोग इस गद्यांश में क्या स्पष्ट करता है? (सफलता के उन विशेष मंत्रों की अनिवार्यता पर बल देता है)

11. परीक्षा रणनीतियाँ (Topper's Strategy)

- * मूल्य आधारित उत्तर: जहाँ भी संभव हो, 'टीम भावना' और 'आत्म-संयम' जैसे शब्दों का प्रयोग करें।
- * तथ्यात्मक शुद्धता: 1905 (जन्म), 1933 (मैच), 1936 (स्वर्ण पदक) जैसे वर्षों को रेखांकित (Underline) करें।
- * व्याकरण पर ध्यान: निपात और शब्द-युग्मों के उदाहरण उत्तर में शामिल करें।

12. स्मृति तकनीक (Mnemonics)

- * L-S-K Formula: Laggan (लगन), Sadhna (साधना), Khel Bhavna (खेल भावना)।
- * 8-1 Code: बर्लिन ओलंपिक 1936 का फाइनल स्कोर (भारत 8, जर्मनी 1)।

13. वस्तुनिष्ठ प्रश्न - 50 MCQs (Final Assessment)



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR :

SCHOOL (1st to 12th)

COMPETITIVE EXAMS

COMPUTER COURSES

SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



स्तर 1: सरल (20 प्रश्न)

1. ध्यानचंद का जन्म वर्ष क्या है? (A) 1904 (B) 1905 (C) 1906 (D) 1910
2. 'हॉकी का जादूगर' किसे कहा जाता है? (A) मेजर तिवारी (B) ध्यानचंद (C) विराट कोहली (D) धनराज पिल्लै
3. ध्यानचंद किस शहर में पले-बढ़े? (A) दिल्ली (B) झाँसी (C) मुंबई (D) कोलकाता
4. उन्होंने सेना में कब प्रवेश किया? (A) 18 वर्ष (B) 16 वर्ष (C) 20 वर्ष (D) 15 वर्ष
5. उनकी पहली रेजिमेंट कौन-सी थी? (A) पंजाब रेजिमेंट (B) फर्स्ट ब्राह्मण रेजिमेंट (C) राजपूत रेजिमेंट (D) सिख रेजिमेंट
6. 'राष्ट्रीय खेल दिवस' कब मनाया जाता है? (A) 15 अगस्त (B) 26 जनवरी (C) 29 अगस्त (D) 2 अक्टूबर
7. 1933 के मैच में ध्यानचंद को कहाँ चोट लगी? (A) पैर में (B) सिर पर (C) हाथ में (D) कमर पर
8. चोट के बाद उन्होंने कितने गोल किए? (A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8
9. 1936 का ओलंपिक कहाँ हुआ? (A) पेरिस (B) लंदन (C) बर्लिन (D) टोक्यो
10. 'नौसिखिया' का अर्थ क्या है? (A) बहुत ज्ञानी (B) नया सीखने वाला (C) पुराना खिलाड़ी (D) कोच
11. ध्यानचंद की आत्मकथा का शीर्षक क्या है? (A) हॉकी (B) मेरा खेल (C) गोल (D) स्वर्ण पदक
12. 'पीठ थपथपाना' का अर्थ है: (A) मारना (B) शाबाशी देना (C) डराना (D) गिराना
13. बर्लिन ओलंपिक में भारत ने कौन-सा पदक जीता? (A) स्वर्ण (B) रजत (C) काँस्य (D) कोई नहीं



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR :

SCHOOL (1st to 12th)

COMPETITIVE EXAMS

COMPUTER COURSES

SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



14. ध्यानचंद के गुरु/कोच कौन थे? (A) मेजर झा (B) मेजर तिवारी (C) मेजर सिंह (D) मेजर वर्मा
15. 1933 में उन्होंने किस रेजिमेंट की ओर से खेला? (A) पंजाब रेजिमेंट (B) सेम्पर्स (C) मद्रास रेजिमेंट (D) बंगाल रेजिमेंट
16. 'शर्मिदा' का विलोम शब्द है: (A) लज्जित (B) गौरवान्वित (C) दुखी (D) डरा हुआ
17. हॉकी स्टिक किसकी बनी होती है? (A) लोहे की (B) लकड़ी की (C) प्लास्टिक की (D) रबर की
18. ध्यानचंद गोल का श्रेय किसे देते थे? (A) कोच को (B) साथी खिलाड़ी को (C) स्वयं को (D) दर्शकों को
19. 'झटपट' का पर्यायवाची है: (A) धीरे (B) शीघ्र (C) अंत में (D) कभी-कभी
20. ध्यानचंद का जन्म किस राज्य में हुआ? (A) उत्तर प्रदेश (B) मध्य प्रदेश (C) पंजाब (D) बिहार

स्तर 2: मध्यम (20 प्रश्न)

1. 'ही' शब्द व्याकरण की दृष्टि से क्या है? (A) संज्ञा (B) सर्वनाम (C) निपात (D) क्रिया
2. 'जैसे-जैसे' किस प्रकार का शब्द-युग्म है? (A) विपरीत (B) पुनरावृत्त (C) सार्थक-निरर्थक (D) इनमें से कोई नहीं
3. 1933 के मैच में विपक्षी टीम का नाम क्या था? (A) सैंपर्स एंड माइनर्स (B) रॉयल आर्मी (C) ब्रिटिश इलेवन (D) झांसी इलेवन
4. बर्लिन ओलंपिक में ध्यानचंद की भूमिका क्या थी? (A) गोलकीपर (B) कप्तान (C) कोच (D) मैनेजर



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR :

SCHOOL (1st to 12th)

COMPETITIVE EXAMS

COMPUTER COURSES

SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



5. "दोस्त, खेल में इतना गुस्सा अच्छा नहीं" - यह कथन क्या दर्शाता है? (A) डर (B) नैतिकता (C) क्रोध (D) अहंकार
6. ध्यानचंद रात में अभ्यास क्यों करते थे? (A) धूप से बचने के लिए (B) दिन में सैन्य ड्यूटी के कारण (C) बिजली नहीं थी (D) चुपके से खेलने के लिए
7. 'साधना' शब्द का सही अर्थ है: (A) खेलना (B) एकाग्र अभ्यास (C) पूजा करना (D) दौड़ना
8. 'हार-जीत' शब्द के बीच कौन-सा चिह्न है? (A) पूर्णविराम (B) योजक चिह्न (C) प्रश्नवाचक (D) कोष्ठक
9. 'गोल' शब्द के पाठ में कितने अर्थ निकलते हैं? (A) एक (B) दो (हॉकी का गोल और जीवन का लक्ष्य) (C) तीन (D) चार
10. "बुरा काम करने वाला व्यक्ति हमेशा डरता है" - क्यों? (A) पुलिस के डर से (B) अपराध बोध के कारण (C) हार के डर से (D) लोगों के डर से
11. 'श्रेय' का विलोम क्या होगा? (A) यश (B) अपयश/अश्रेय (C) मान (D) गौरव
12. 'लगन' का अर्थ है: (A) शादी (B) काम में पूरी निष्ठा (C) समय (D) भाग्य
13. इनमें से कौन-सा शब्द निपात नहीं है? (A) ही (B) भी (C) तो (D) और
14. "एक दौड़ ऐसी भी" में कुल कितने प्रतिभागी थे? (A) 5 (B) 7 (C) 9 (D) 10
15. दिव्यांग बच्चे दौड़ छोड़कर पीछे क्यों आए? (A) थक गए थे (B) साथी की मदद के लिए (C) दौड़ रद्द हो गई थी (D) डर गए थे
16. 'समावेशिता' का क्या अर्थ है? (A) अलग करना (B) सबको साथ लेकर चलना (C) केवल जीतना (D) तेज दौड़ना



SCAN TO CONNECT



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



17. 'हॉकी का जादूगर' उपाधि उन्हें कहाँ मिली? (A) भारत में (B) बर्लिन ओलंपिक में (C) सैन्य रेजिमेंट में (D) स्कूल में
18. 'प्रतिष्ठा' का अर्थ है: (A) सम्मान (B) धन (C) स्थान (D) गति
19. ध्यानचंद ने बदला लेने का क्या ढंग अपनाया? (A) झगड़ा करना (B) उत्कृष्ट खेल प्रदर्शन (C) शिकायत करना (D) मैच छोड़ना
20. 'बर्लिन' किस देश में है? (A) फ्रांस (B) जर्मनी (C) रूस (D) इटली

स्तर 3: कठिन/विश्लेषणात्मक (10 प्रश्न)

1. 'गोल' पाठ में लेखक का प्राथमिक उद्देश्य क्या है? (A) हॉकी के नियम सिखाना (B) नैतिक मूल्यों को बढ़ावा देना (C) अपनी प्रसिद्धि बताना (D) सेना का वर्णन करना
2. 'साधना' और 'अभ्यास' में क्या अंतर पाठ के माध्यम से झलकता है? (A) कोई अंतर नहीं (B) साधना में मानसिक एकाग्रता अधिक होती है (C) अभ्यास कठिन होता है (D) साधना केवल ऋषि करते हैं
3. "हार या जीत मेरी नहीं बल्कि पूरे देश की है" - यह विचार क्या है? (A) संकीर्णता (B) सामूहिक उत्तरदायित्व (C) व्यक्तिगत गर्व (D) औपचारिकता
4. विपक्षी खिलाड़ी का 'शर्मिदा' होना क्या सिद्ध करता है? (A) वह कमजोर था (B) ध्यानचंद के नैतिक व्यवहार की जीत हुई (C) उसे डर लग रहा था (D) वह मैच हार गया था
5. 'एक दौड़ ऐसी भी' में निर्णायकों ने सबको स्वर्ण पदक क्यों दिया? (A) उनके पास बहुत पदक थे (B) सबने मानवता की दौड़ जीती थी (C) सब एक साथ पहुँचे थे (D) वे नियमों को भूल गए थे



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



6. ध्यानचंद के नाम के पीछे 'चंद' लगने का ऐतिहासिक कारण क्या है? (A) उनकी जाति (B) चाँदनी रात में अभ्यास करना (C) पिता का नाम (D) झाँसी का उपनाम
7. 'मल्हार' शीर्षक के अंतर्गत 'गोल' पाठ की क्या सार्थकता है? (A) यह वर्षा ऋतु का पाठ है (B) यह जीवन के नव-सृजन और नवीन मूल्यों का प्रतीक है (C) यह केवल मनोरंजन है (D) यह संगीत पर आधारित है
8. यदि ध्यानचंद हिंसा का जवाब हिंसा से देते, तो क्या होता? (A) वे और प्रसिद्ध होते (B) खेल भावना नष्ट हो जाती और अनुशासन भंग होता (C) मैच जल्दी खत्म होता (D) विपक्षी डर जाता
9. 'निपात' शब्दों का प्रयोग लेखक ने क्यों किया है? (A) वाक्य लंबा करने के लिए (B) अपनी बात पर विशेष बल देने के लिए (C) कठिन भाषा बनाने के लिए (D) छंद के लिए
10. मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार का संदेश क्या है? (A) केवल स्वर्ण पदक जीतना (B) खेल में आजीवन उत्कृष्टता और समर्पण (C) सेना में भर्ती होना (D) हॉकी को बढ़ावा देना

14. त्वरित दोहराव पत्रक (Final Revision Sheet)

Golden Summary (स्वर्ण सारांश)

- मूल सिद्धांत: जीत देश की होती है, खिलाड़ी की नहीं।
- सफलता की त्रिवेणी: लगन + साधना + खेल भावना।
- बदला: हिंसा से नहीं, बल्कि कौशल की श्रेष्ठता से लेना चाहिए।
- अनुशासन: सैन्य जीवन ने ध्यानचंद के खेल को ऊँचाई प्रदान की।



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR :

SCHOOL (1st to 12th)

COMPETITIVE EXAMS

COMPUTER COURSES

SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com



SKILL INDIA STUDENTS CLASSES

EMPOWERING STUDENTS, BUILDING FUTURES



Contact No.

7678344241



WhatsApp No.

7678344241



Address

Bindapur, Uttam Nagar
West Delhi - 59

Follow Us On



5. समावेशिता: "एक दौड़ ऐसी भी" सिखाती है कि करुणा ही सच्ची विजय है।

Must-Know Keywords (अनिवार्य शब्द)

- * हॉकी का जादूगर: अद्वितीय गेंद नियंत्रण।
- * राष्ट्रीय खेल दिवस: 29 अगस्त (ध्यानचंद का जन्मदिन)।
- * बर्लिन ओलंपिक: 1936 की ऐतिहासिक जीत।
- * निपात: ही, भी, तो (बल देने वाले शब्द)

[Team Regard Skill India Students Classes समाप्त]



EXPERT
FACULTY



QUALITY
EDUCATION



BETTER
RESULTS



CERTIFIED
COURSES



STUDENT
SUCCESS

CLASSES FOR : SCHOOL (1st to 12th) | COMPETITIVE EXAMS | COMPUTER COURSES | SKILL COURSES



Website : [www.https://skillindialearning.in/](https://skillindialearning.in/)



Email : skillindiastudentsclasses@gmail.com